

よこたデイサービスセンター 瓦版

TEL: (0241) 58-5575
FAX: (0241) 58-5585

〒968-0322 福島県大沼郡金山町
大字横田字古町685-1番地
平成26年 12月 発行 第 2 号

一日のスケジュール

9:00~9:45
それぞれのお宅へお迎え
9:45 血圧、体温測定

10:00 朝の挨拶

◎日常生活動作訓練

(ボール遊び、手指の体操、歌)
体を動かすゲーム

11:15 休憩

11:45 口腔体操 (マッサ
ージ、発声練習、
首、舌の体操)
食事の盛り付け、配膳

12:00 **昼食**
歯磨き

12:30 お昼寝

13:30 **入浴**
それぞれにあった手作業
(手芸、折り紙、塗り絵、将棋)

15:00 おやつ 休憩

16:00 お帰りの時間

一か月に一度は遠足などの行事、食事も季節に合わせたメニューになります。



文化祭作品みんなで作りました!

こんにちは。よこたデイサービスです。
よこたデイサービスを地域の皆様にご覧いただくために、今回も瓦版を作成いたしました。デイサービスでは、ご利用者やご家族にいつまでも今の生活を続けていただくための支援をしております。そのために身体の動きを低下させないようにまた、認知症を進行させないように取り組みを行っております。

① 身体の動きをよくする

体操、ボール遊び、ゲーム (投げる、狙う、蹴る、バランス)

② 頭の体操

手指の体操、塗り絵、計算、折り紙制作、将棋、百人一首

③ ごはんをたくさん食べられる

食事直前の口、頬、舌の体操、歌

また、大きなお風呂で汗を流していただき、ご家庭と同じように直前に温かい食事を盛り付け、それぞれの方に合わせた適量の食事を提供しております。

♡ デイサービスでの 行事のーコマ ♡



横田保育所との交流会



滝沢ミナト様100歳お祝い会



職員モダンダンス踊りました!!



敬老お祝い会

毎月の楽しい行事があり
笑顔がいっぱいなんです!!



紅白ひよこ



おやつ作り



パン食い競争



紅白玉入れ



うまいわぁ!



宝探し



夏祭り運動会&流しそばめん



どっちが長い?



浴衣着て雰囲気作り!



楽しい行事
もうたよ!

園外散策 紫陽花



お食事外食



お買い物♪

平成26年度下半期職員紹介



介護パート職員
長谷川真紀



介護パート職員
大西宏美



施設長
渡部ミイ



介護職員
小林 愛



介護パート職員
横田さよ子



介護パート職員
齋藤富子



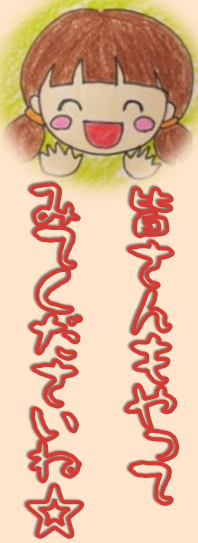
訓練指導員
滝沢リツ子



訓練指導員
須佐敏江

☆よろしくお願ひします☆

脳を鍛えるトレーニング



スリスリ・トントン

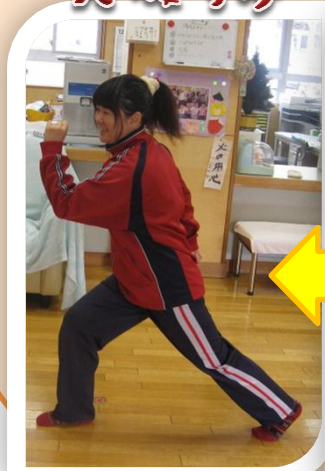
机に向かって腰掛けます。

- ① 左手のひらは机に付けてスリスリと前後に動かします。
- ② 右手はグーを作って、上下にトントンと叩きます。
- ③ ①、②を同時に行います。
- ④ 上手くできる様になったら左右の動きを交換して行います。

※できたら足でも挑戦してみましょう！



大股3歩



2歩



1歩



3歩目大股ウォーキング

- ① 1歩目2歩目は普通の歩幅で歩き、3歩目は大股踏み出します。
- ② 大股になる足が入れ替わるように①②③を繰り返しながら歩きます。

※スペースがない場合やイスに座って行う場合は、足踏みをして大股の代わり高くもも上げをしてみましょう！！



あれ？おばあちゃん物忘れが多くなった？
普段できていたことができなくなった？



こんなとき相談するところは地域包括支援センターです。お気軽にお問合せください。

電話番号：55-3409 地域包括支援センター

これからも、地域の皆様に安心してご利用いただけるよう取り組んで参りたいと思います。

福祉に関する事で何かございましたら、お気軽にお声かけください。
これからもよこたデイサービスセンターをよろしくお願いいたします。

よこたデイサービスセンター TEL:58-5575

