

よこたデイサービスセンター 瓦版

TEL: (0241) 58-5575
FAX: (0241) 58-5585

〒968-0322 福島県大沼郡金山町
大字横田字古町685-1番地
平成26年7月 発行 第1号

一日のスケジュール

9:00~9:45
それぞれのお宅へお迎え
9:45 血圧、体温測定

10:00 朝の挨拶

◎日常生活動作訓練

(ボール遊び、手指の体操、歌)
体を動かすゲーム

11:15 休憩

11:45 口腔体操 (マッサ
ージ、発声練習、
首、舌の体操)

食事の盛り付け、配膳

12:00 **昼食**

歯磨き

12:30 お昼寝

13:30 **入浴**

それぞれにあった手作業
(手芸、折り紙、塗り絵、将棋)

15:00 おやつ 休憩

16:00 お帰りの時間

一か月に一度は遠足などの行事、食事も季節に合わせたメニューになります。



こんにちは。よこたデイサービスです。

このたびはよこたデイサービスを地域の皆様に知っていただくために、瓦版を作成いたしました。デイサービスでは、ご利用者やご家族にいつまでも今の生活を続けていただくための支援をしております。そのために身体の動きを低下させないようにまた、認知症を進行させないような取り組みを行っております。

① 身体の動きをよくする

体操、ボール遊び、ゲーム (投げる、狙う、蹴る、バランス)

② 頭の体操

手指の体操、塗り絵、計算、折り紙制作、将棋、百人一首

③ ごはんをたくさん食べられる

食事直前の口、頬、舌の体操、歌、

また、大きなお風呂で汗を流していただき、ご家庭と同じように直前に温かい食事を盛り付け、それぞれの方に合わせた適量の食事を提供しております。

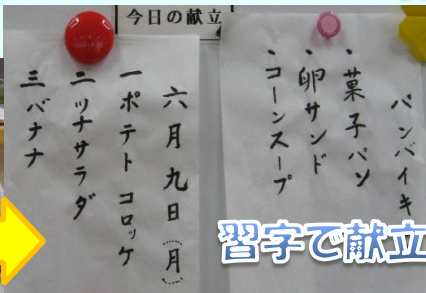
デイサービスでは毎週ゲームが変わります！！
 頭や身体を使って活性化！！毎回楽しく行っ
 ています！！手作業の時間は色塗り、習字、折り
 紙、編み物、工作など好きな事をして過しま
 す。食事も温かい物を提供しており、毎月行事
 食の週が設けられています。また、1人ひとり
 誕生会をひらき、いつもと違ったお菓子を用意、
 みんなでお祝いしています(^^)



みんなで体操！！



色塗り



習字で献立



誕生会



ゲームのーコマ！！



行事食のパンバイキング♡



デイサービスでは、年間を通して施設内の行事を沢山予定して
 います。楽しんでもらいたい一心で、職員も楽しく取り組んで
 います！！利用者の方も職員も本気で楽しく参加するので、毎
 回笑いが絶えません！！写真で振り返るのも楽しいですね☆

行事の様子

H25年8月 夏祭り運動会

H25年8月

H25年12月

玉入れ

流しそうめん

年末お楽しみ会



宝探し

竹を使って本格的！！

職員の余興！！



パン食い競争！！



**ビンゴゲームで
プレゼント♪**

季節の外出

デイサービスでは、季節に応じて外出の計画を立てています。普段なかなか出かける機会のない利用者の方々に、実際に見て季節や自然を実感していただくことで生活のメリハリや楽しみを持ってもらいたいと思っています。皆さん毎回とても良い表情です！！

H25年6月

遠足あやめ苑



H25年11月

紅葉お楽しみ夕食



H26年4月

桜お楽しみ夕食



平成26年度職員紹介



介護職員

佐藤恵理



施設長

渡部ミイ



介護職員

小林 愛



介護パート職員

長谷川真紀



大西宏美



訓練指導員

滝沢リツ子



須佐敏江

☆よろしくお願ひします☆

ワンポイント介護術



歩くのに不安定な方のお付添いは肘までささえあげると安定します。



優しく支えてあげてくださいね



ベッドに自分の足を当てて固定します！

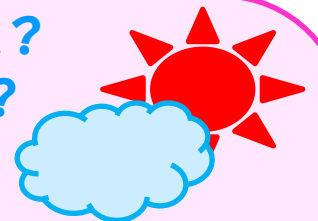
腰が痛くならないようにするには、膝を支える。または、片足を踏み台にあげる。上の写真は起こす時にベッドに両膝を当てて固定し介助しています。右の写真は踏み台を利用した時の様子です。



ちょっとした事でも楽に介助できます！！



あれ？おばあちゃん物忘れが多くなった？
普段できていたことができなくなった？



こんなとき相談するところは地域包括支援センターです。お気軽にお問合せください。

電話番号：55-3409 地域包括支援センター

これからも、地域の皆様に安心してご利用いただけるよう取り組んで参りたいと思います。

福祉に関する事で何かございましたら、お気軽にお声かけください。これからもよこたデイサービスセンターをよろしくお願いいたします。

よこたデイサービスセンター TEL:58-5575

