

## 5 栄養管理状況

### 1) 食事状況

(令和3年3月31日現在)

食事形態 性別	主 食				副 食						点滴 流動食	計
	御飯	全粥	ソフト粥	計	普通菜	やわらか 一口	やわらか 超きざみ	ミサー ソフト食	ゼリー食	計		
男	6	8	1	15	3	4	4	4	0	15	1	16
女	24	14	18	56	14	14	10	18	0	56	7	63
計	30	22	19	71	17	18	14	22	0	71	8	79

(入院: 男 1 女 0)

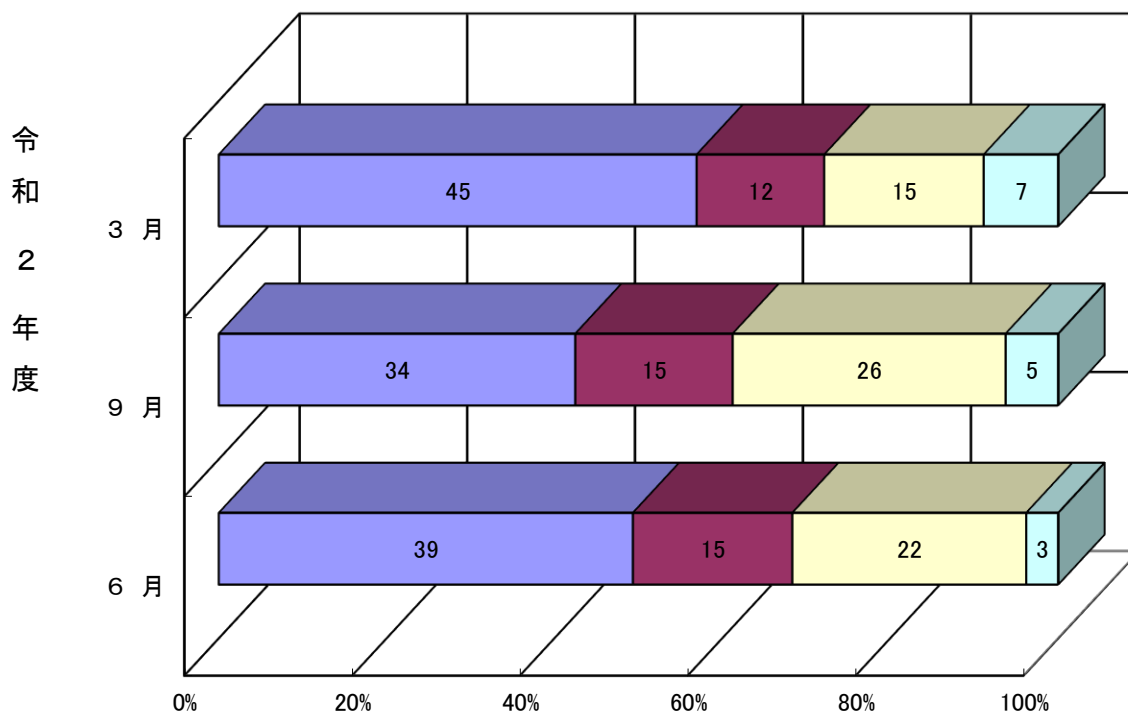
### 2) 治療食状況

区分 性別	一般食	糖尿食	減塩食	すい臓食	嚥下困難食	経管栄養	静脈栄養	計
男	9	2	0	0	4	0	1	16
女	38	3	0	1	14	5	2	63
計	47	5	0	1	18	5	3	79

### 3) 月別リスク表

令和 2 年度	月	低リスク	中リスク (BMIのみ低値)	中リスク	高リスク	入院1
	6月	39	15	22	3	
9月	34	15	26	5		
3月	45	12	15	7	入院1	

月別リスク表



4) プロセス結果(3月)

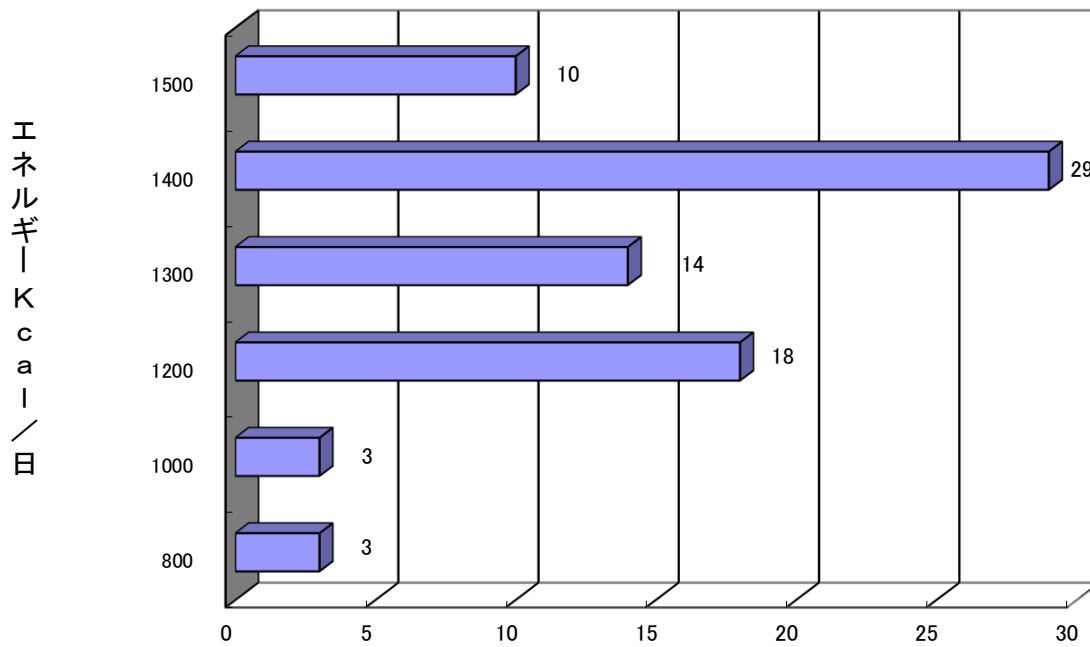
リスク	BMI 18.5以下	減少	摂取	2項目以上			経腸栄養 静脈栄養	褥瘡	計 (人)
				BMI減少	BMI摂取	減少摂取			
低	—	—	—	—	—	—	—	—	45
中	12	1	2	3	2	0	6	アルブミン1	27
高	0	2	0	1	0	0	1	3	7

入院 1

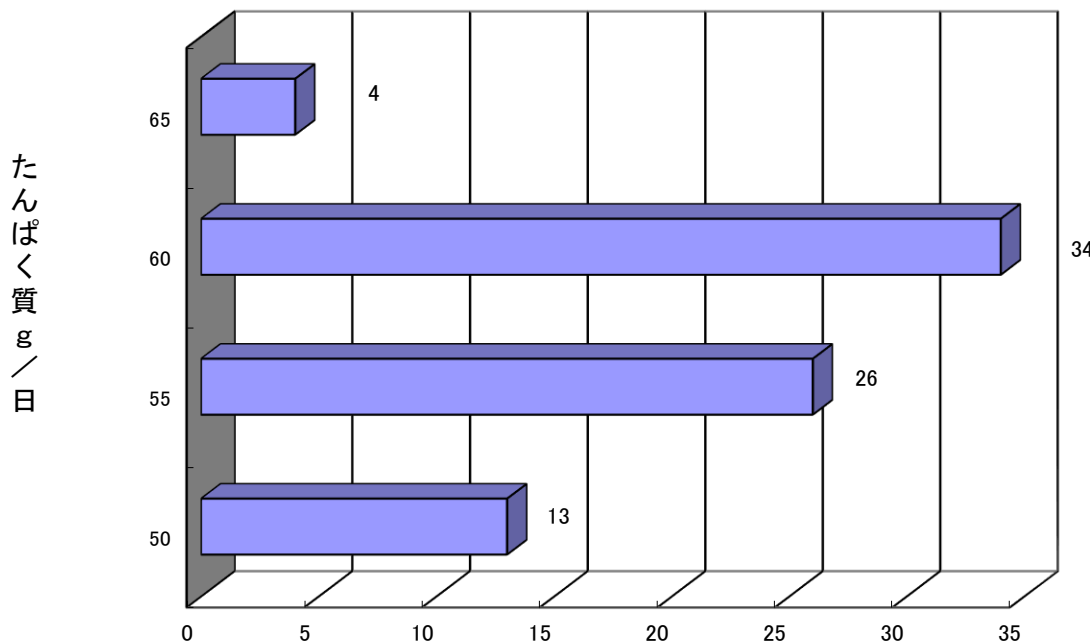
減少: 体重減少率

摂取: 食事摂取量

5) 必要エネルギー量(kcal/量)(3月)



6) たんぱく質(g/量)(3月)



7)年間行事食献立一覧

月 日	行 事 名	献 立 内 容
2.4.1	開所記念日	吸い物 いなり・ちらし寿司 天ぷら 菜の花辛子和え 杏仁フルーツ
2.5.5	端午の節句	エビピラフ 鯉のぼりハンバーグ 春雨サラダ こどもの日ゼリー
2.5.10	母の日	母の日和菓子 そうめん 蒸しシュウマイ アスパラ辛子和え 甘夏みかん
2.6.21	父の日	父の日和菓子 かけうどん 野菜かき揚げ 和え物 バナナ
2.6.24	笹まき作り	笹まき のっぺい汁 揚げなす肉みそかけ ぜんまいの田舎煮
2.7.7	七夕	吸い物 七夕ちらし寿司 七夕豆腐ハンバーグ 浅漬け カクテルデザート
2.7.21	土用丑の日	うなぎ彩り丼 吸い物 和風サラダ 奈良漬け フルーツ杏仁
2.8.14	盆供養	吸い物 炊き込みご飯 煮めめ くるみ和え メロン
2.8.15	終戦記念日	すいとん 御飯 カレイの煮付け ピーナッツ和え アミおろし和え
2.9.6	町祭礼	そうめん(吸い物) 小豆ご飯 筑前煮 くるみ和え 梨と甘夏みかん
2.9.10	秋まつりバイキング	焼きそば いなり寿司 舞茸おにぎり 焼き鳥 たこ焼き 厚焼き玉子ウィンナー 赤かぼちゃ天ぷら アスパラ和え 梨 ぶどう
2.9.23	秋の彼岸	ぼたもち 煮めめ くるみ和え 漬物 フルーツ盛り
2.10.1	十五夜	十五夜だんご
2.10.8	敬老お祝い会	こづゆ 赤飯 煮魚 ぜんまい炒め 茶碗蒸し 漬物 フルーツ盛合せ 日本酒 ビール ノンアルコール飲料 ジュース
2.10.12	百歳御祝膳	お吸い物 赤飯 カレイのみぞれ煮 信田和え 紅白なます プリン
2.10.30	ハロウィン	栗ごはん ハロウィンコロケ チンゲン菜炒め 浅漬け かぼちゃプリン
2.11.3	文化の日	ちらし寿司 かぼちゃ型ハンバーグ ハムじゃがサラダ りんご
2.11.11	運動会(芋煮会)	芋煮汁 おにぎり(二色) 鶏から揚げ 卵焼き 浅漬け 柿
2.12.21	冬至	冬至かぼちゃ
2.12.22	もちつき会	あんこもち つゆもち 納豆もち きなこもち もちのこう くるみ 浅漬 りんご
2.12.24	クリスマス	エビピラフ コーンスープ クリスマスハンバーグ かぼちゃサラダ 漬物 みかん
2.12.31	大晦日	年越そば 新巻き鮭 小煮しめ
3.1.1	元旦	こづゆ 小豆ご飯 甘鯛の西京焼きと蟹やわらか蒸し ぜんまい炒め 紅白なます 新春ゼリー
3.1.2	正月	吸い物 炊き込みご飯 海老炊き合わせ くるみ和え 祝い菓子
3.1.3	三日とろろ	三日とろろ
3.1.7	七草	七草粥 すり身揚げの甘辛煮 野菜サラダ 浅漬け りんご
3.1.14	歳の神・だんごさし	甘酒 卵酒 小豆ごはん ホタテの煮物 くるみ和え 漬物 みかん
3.1.27	新そば会	けんちん蕎麦 ほたての煮物 浅漬け 杏仁豆腐
3.2.2	節分	吸い物 五目寿司(節分) 豆入り筑前煮 甘酢生姜 節分プリン
3.2.12	バレンタインデー	カニピラフ バレンタインハンバーグ かぼちゃサラダ ハート型フルーツ寒天
3.3.3	ひなまつり	桜散し寿司 花型豆腐ハンバーグ 春雨ごま酢和え ひなまつりゼリー 甘酒 ひなあられ
3.3.12	ホワイトデー	黒米ご飯 海老フライとクリームコロケ ミモザサラダ しそたくあん 杏仁いちご
3.3.19	春の彼岸	醤油汁 ぼたもち 煮めめ ぜんまいの田舎煮 パイナップル
3.3.29	プロジェクト達成お祝い膳	お祝御飯 赤魚の煮魚 くるみ和え アミ佃煮おろし お祝いクレープ