

10 令和6年度 金山町地域包括支援センター事業報告

《基本事項》

高齢者が住み慣れた地域で、安心した暮らしが継続できるよう、包括的、継続的な支援をおこない、関係機関と協力、連携し包括ケアシステムの浸透、構築をめざす。

《重点事項》

1. 認知症対策

① 認知症になっても、地域で自分らしく暮らし続ける事ができる町をめざし、認知症の人や家族の視点を重視しながら早期発見し、早期に適切な医療、介護、福祉サービスにつなげていく。

また、自宅訪問や地区の集まり等で啓発活動をおこない、認知症を理解し、正しい知識をもち、認知症の人や家族を温かく見守る町作りを進めていく。

認知症の人の早期発見のため、訪問活動や地区の集まりの場で啓発活動をおこない、病気の説明や生活習慣に気をつける等、認知症について理解して頂き、医療・介護・福祉サービスに繋げる事ができた。

ほっとカフェは、4月から10月まで7回実施し、認知症予防の講話、体操等をおこない、地区によっては小人数、地区住民の同士の声かけ等もあり7~10人程度の参加された地区もあった。令和4年度から始まった30行政区での開催は終了となった。次年度は行政区を数カ所合わせ1年間で開催することを目標としていきたい。

2. 地域ケア会議

① 関係機関と利用者の状況を共有し、個別ケース検討を積み重ね、個別課題の解決、ケースの背後に潜在する地域課題を発見し把握した地域課題を基に、関係機関と協力しながら、地域の実状に応じた町作りに努める。

月1回、地域ケア会議を開催し、情報共有をした事で、居宅、訪問介護利用者の状況把握ができるようになった。診療所看護師が参加出来ない時もあったが、気になる患者様の情報提供をいただき、訪問して状態を把握し、サービス利用の提案等、必要な支援をする事ができた。自立支援型地域ケア会議は年2回（4事例）を実施。専門職（6職種）に助言を頂いたことがきっかけとなり、サービス利用に繋がることができた。2月は医療入院になられた方の事例検討を行い、今後の方針を検討することができた。

次年度は個別の事例検討の機会を増やしていきたい。

3. 在宅医療・介護との連携

① 医療機関、介護事業所の関係者と連携し、在宅医療と介護を一体的に提供し、住み慣れた地域で可能な限り暮らし続ける事ができるように取り組んでいく。

自宅での生活が継続できるよう、医療機関や介護事業所と連携しながら必要とされるサービス利用を提案し、24時間安心して生活できるように取り組んだ。

4. 介護予防

- ① 介護を必要とせず、日常生活を続けられるよう、また、要介護状態であっても悪化させない、改善させる事をめざし、高齢者が生きがいをもって生活できるよう、運動、栄養、社会参加等、啓発活動に取り組んでいく。

月1回地域リハビリ支援事業を開催した。老人クラブ連合会（4回）で実施し、膝痛・腰痛予防の講話・体操をおこない、多くの参加があり、また開催してほしいとの声もあがった。よこたデイサービスやかねやまホームデイサービスでは体操と体力測定を実施した。専門職からは「年齢以上の体力で驚いた」と言葉をいただき、改めて「定期的に体を動かす」「バランスよく食事を摂る」「社会交流」の重要性を認識した。

今後も訪問活動や地区の集まりで啓発活動を継続していきたい。

5. 総合相談支援

- ① 高齢者本人、家族、関係機関等からの相談を総合的に受け、状況を把握し適切な、医療、介護、福祉サービスや関係機関、制度につなげ継続支援していく。

相談件数は延3961件で、相談内容は、医療、生活、介護保険が多かった。また、施設入所の相談が多くなった。相談を受け状況把握をすると、すでに重症化しているケースがあり、早急に関係機関と連携し、受診や介護サービス利用、施設入所につなげる事があった。

今後は、軽度のうちにサービス利用を提案し、自宅で元気に生活できるように支援していきたい。

6. 権利擁護業務

- ① 認知症や障がい等で判断能力が不十分な人を守り、尊厳を保持し、その人らしく暮らし続けることができるよう、町・中核機関と連携、相談しながら対応していく。

認知症のある人や障がい者の対応は、町、関係機関と連携し対応した。成年後見制度の検討が必要と思われる人もいるため今後の課題となった。障がいがあっても自宅でひとり暮らしを継続したい人もおり関係者と情報共有しながら対応していきたい。

総合相談・支援

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談受付(新規)	0	5	2	1	2	2	4	1	2	0	4	7	30
相談受付(継続)	5	4	3	5	2	4	5	5	3	6	4	2	48
支援実件数	95	120	115	130	138	108	152	152	136	108	109	126	1489
支援延件数	242	352	316	411	340	274	442	368	338	282	253	343	3961

相談受付形態

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
電話	4	1	2	4	1	3	4	2	1	2	6	6	36
訪問	1	3	2	0	1	3	2	3	2	2	2	0	21
来所	0	4	0	2	1	0	2	1	2	2	0	2	16
その他	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
合計	5	9	4	6	3	6	8	6	5	6	8	9	75

相談内容

(重複あり)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護に関わること	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
医療に関わること	2	4	1	1	0	1	1	1	1	2	1	0	15
健康に関わること	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3
生活に関わること	2	3	3	2	1	1	1	2	0	4	2	1	22
介護保険に関わること	5	7	3	2	2	3	4	2	3	3	4	6	44
諸制度に関わること	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
福祉サービスに関わること	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
その他	3	3	1	2	1	1	3	2	1	0	2	4	23
合計	12	19	8	7	4	6	9	8	5	11	11	11	111

介護予防支援

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
新規利用者	2	2	1	3	2	3	2	3	0	2	2	0	22
予防給付実績	36	39	39	41	42	44	44	45	43	42	42	44	501
委託件数	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
サービス利用なし	0	0	1	1	1	0	1	2	2	1	4	2	15
合計	39	42	42	46	46	48	48	51	46	46	49	47	550

要介護・要支援認定

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
申請代行	2	4	3	3	3	3	11	8	6	4	7	5	59
認定調査	4	4	0	5	6	7	6	3	9	3	3	8	58