

5 栄養管理状況

1) 食事状況

(令和 7年3月31日現在)

食事形態 性別	主 食				副 食						流動食	食止め	計
	御飯	全粥	ソフト粥	計	普通菜	一口大	細か	ミキサーソフト食	ゼリー食	計			
男	11	4	4	19	3	4	7	5	0	19	0	1	20
女	25	15	14	54	17	6	15	16	1	55	3	0	58
計	36	19	18	73	20	10	22	21	1	74	3	1	78

(入院:女 1)(待機者:1)

2) 治療食状況

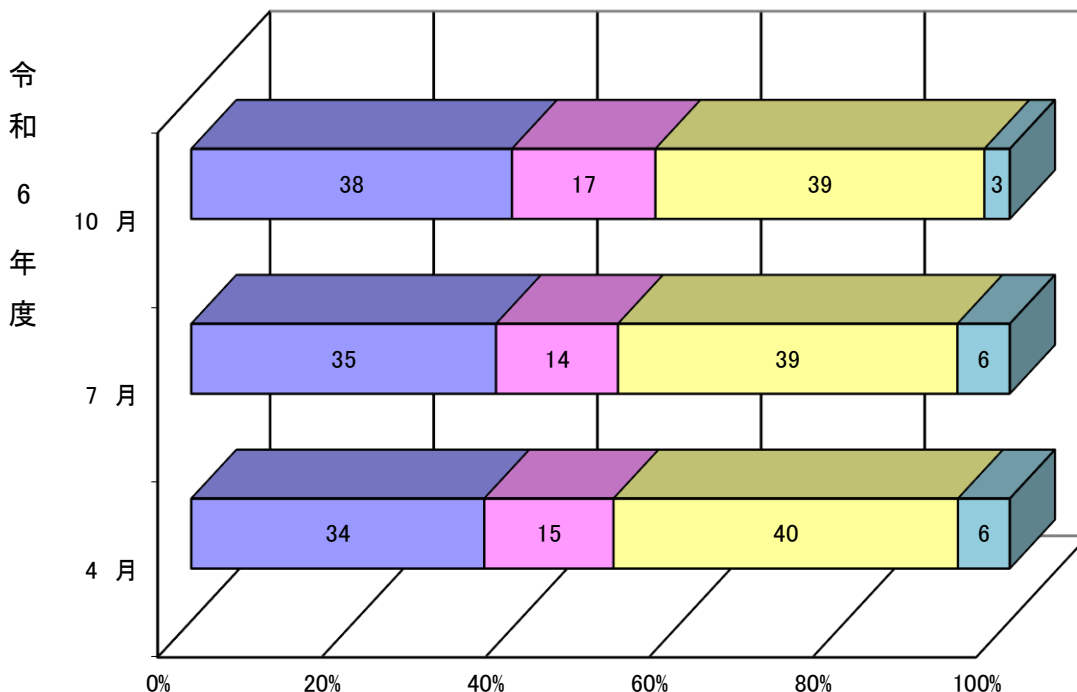
区分 性別	一般食	糖尿食	減塩食	すい臓食	嚥下困難食	経管栄養	食止め	計
男	12	3	0	0	4	0	1	20
女	36	3	0	0	16	3	0	58
計	48	6	0	0	20	3	1	78

(入院:女 1)(待機者:1)

3) 月別リスク表

令和6 年度	月	低リスク	中リスク (BMIのみ低値)	中リスク	高リスク
	4月	34	15	40	6
7月	35	14	39	6	
10月	38	17	39	3	

(重複あり)



4)スクリーニング結果(3月)

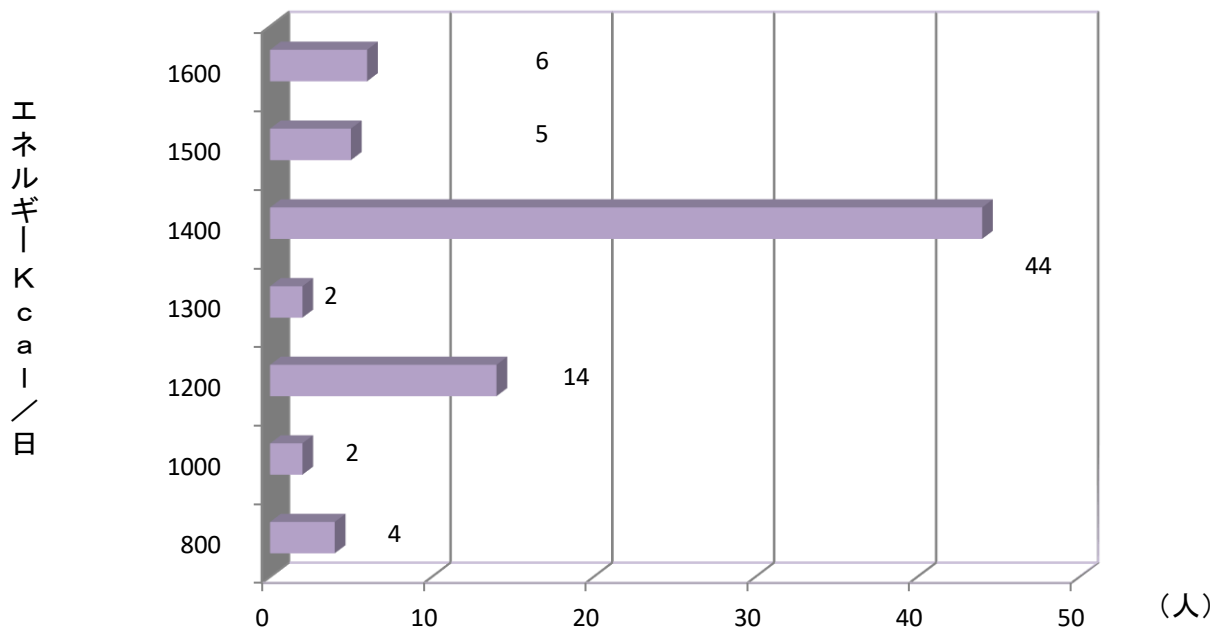
リスク	BMI 18.5以下	減少	摂取	2項目以上			経管栄養 点滴	褥瘡	計 (人)
				BMI減少	BMI摂取	減少摂取			
低	—	—	—	—	—	—	—	—	41
中	15	4	4	1	2	4	3	0	33
高	0	0	0	0	0	3	1	0	4

(入院:1)(待機:1)

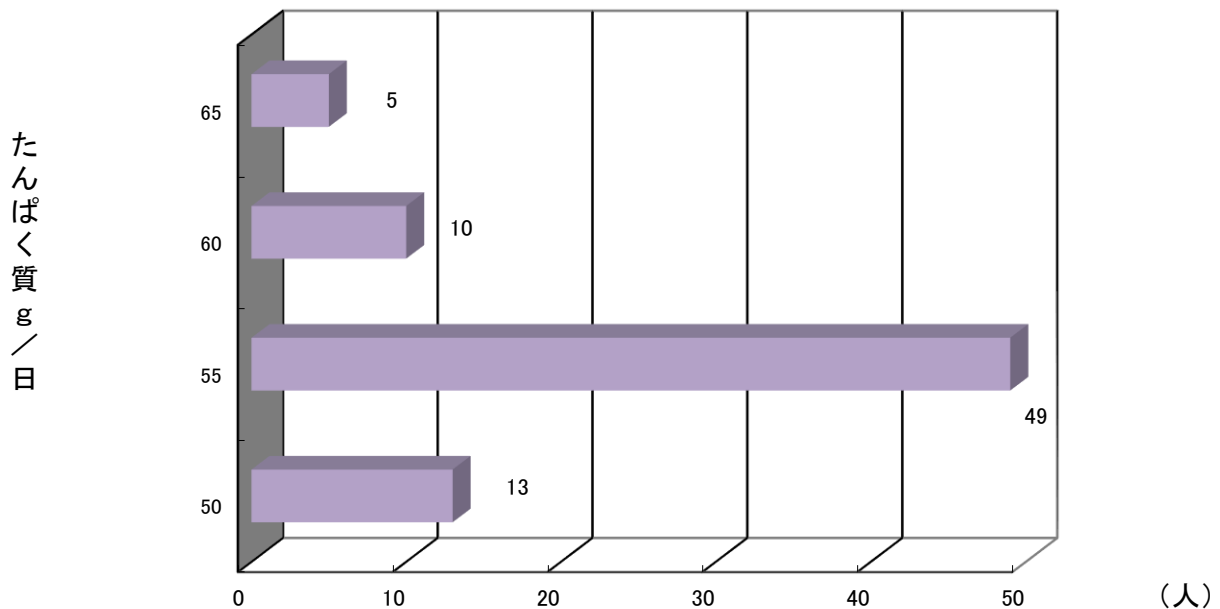
減少:体重減少率

摂取:食事摂取量

5)必要エネルギー量(kcal/量)(3月) (入院:1 待機者:1 食止め:1)



6)たんぱく質(g/量)(3月) (入院:1 待機者:1 食止め:1)



7)年間行事食献立一覧

月 日	行 事 名	献 立 内 容
6.4.1	開所記念日	お祝い御飯 春野菜天ぷら 菜の花辛子和え 杏仁豆腐(イチゴ)
6.5.2	端午の節句	カニピラフ 兜型ハンバーグ さつま芋甘煮 ミルクゼリー
6.5.12	母の日	母の日和菓子
6.6.16	父の日	父の日和菓子
6.6.20	笹巻き会	笹巻き 醤油汁 福袋煮 ぜんまいの田舎煮
6.7.5	七夕	七夕散し寿司 七夕豆腐バーグ 浅漬け 七夕ゼリー
6.7.24	土用丑の日	ひつまぶし 和風豆腐サラダ 甘酢生姜 牛乳ゼリー
6.8.14	盆供養	黒米ごはん 高野豆腐と野菜の煮しめ ぜんまい炒め煮 メロン
6.8.15	終戦記念日	すいとん汁 菜飯 信田煮 くるみ和え もずく酢 パイナップル
6.9.25	秋の彼岸	ぼたもち 煮しめ ぜんまい炒め煮 りんご
6.10.3	秋まつり	焼きそば 舞茸御飯 焼きとり たこ焼き 赤かぼちゃ甘煮 浅漬け
6.10.10	敬老お祝い会	こづゆ 赤飯 赤魚の煮魚 ぜんまい炒め 茶碗蒸し りんご ノンアルコール飲料 お祝い和菓子
6.10.31	ハロウィン	かぼちゃごはん 鮭とポテトのグラタン アスパラともやしの辛子和え りんご
6.11.14	芋煮会	芋煮汁 舞茸ご飯 エビフライ 卵焼き もずくの酢の物 柿
6.12.12	もちつき会	あんこもち つゆもち 納豆もち きなこもち もちのこう くるみ 大根おろし 浅漬け りんご
6.12.21	冬至	冬至かぼちゃ
6.12.24	クリスマス	エビピラフ タンドリーチキン スパゲティサラダ クリスマスケーキ
6.12.31	大晦日	A:年越そば B:ちらし寿司 新巻き鮭 小煮しめ
7.1.1	元旦	小豆ご飯 こづゆ カニ柔らか蒸し ぜんまい炒め 紅白なます 新春菓子
7.1.2	正月	炊き込みご飯 ブリの生姜醤油焼き 茶碗蒸し くるみ和え フルーツみつめ 甘酒
7.1.3	三日とろろ	三日とろろ
7.1.7	七草	七草粥 筑前煮 くるみ和え 杏仁豆腐
7.1.15	歳の神	炊き込み御飯 海老フライとクリームコロッケ おかか煮 りんご
7.2.2	節分	節分ちらし寿司 大豆入り筑前煮 くるみ和え 果物 甘酒
7.2.4	新そば会	A:手打ちけんちん蕎麦 B:炊き込み御飯 ホタテの煮物 菜の花のお浸し オレンジ
7.2.14	バレンタインデー	ちらし寿司 すまし汁 煮びたし もずく酢 甘夏みかん
7.3.3	ひなまつり	吸い物 桜散し寿司 花型ハンバーグ 辛し和え 甘酢生姜 ひなまつり菓子
7.3.14	ホワイトデー	鶏ごぼうご飯 海老フライと卵焼き さつま芋サラダ バナナ
7.3.19	秋の彼岸	ぼたもち 筑前煮 浅漬け フルーツミックス

※ 毎週土曜日 パンの日

毎週日曜日 麺の日